



OPEN ROAD & MTB RACES

13^{οι}

26 & 27 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2023

www.prasinomple.gr

ΟΡΕΙΝΗ
ΝΑΥΠΑΚΤΙΑ
ΑΝΩ ΧΩΡΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 26/08 open road bike 35km

16.00 - 17.00 - Παραλαβή αριθμών αγώνα σε γραμματεία αγώνων.

Κατηγορίες: Ανδρών 18-29, 30-39, 40-49, 50ετών και άνω & Γυναικών 18 ετών και άνω & γενική
Χώρος: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας

18:00 - Εκκίνηση Αγώνα open Road Bike 35km (15km προθέρμανση και 20km ελεύθερο)

Εκκίνηση: από την πλατεία Άνω Χώρας με κατεύθυνση μέσα από το χωριό – γήπεδο – περιφερειακός Άνω Χώρας – δρόμος προς Ελατού – Τερψιθέα (ελεύθερο) – Λιμνίστα – Μακριά Ράχη και τερματισμός Άγιος Ιωάννης

20.00 - Βραβεύσεις: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας

Κυριακή 27/08 open mountain bike 40km & 26km & e-bike mtb 40km

08.30 - 09.30 - Παραλαβή αριθμών αγώνων σε γραμματεία αγώνων.

Κατηγορίες για mtb 40km: Ανδρών 18-29, 30-39, 40-49, 50ετών και άνω & Γυναικών 18 ετών και άνω

Κατηγορίες e-bike mtb 40km: Ανδρών - Γυναικών

Κατηγορίες για mtb 26km: Ανδρών - Γυναικών – Εφήβων 14-17 ετών & γενική

Χώρος: κεντρική πλατεία Άνω Χώρας

10:30 - Εκκίνηση Αγώνων open Mountain Bike 40km και 26km (χώρος: κεντρική πλατεία)

Εκκίνηση: ποδηλατικών αγώνων mtb 38km & 23 km μέσω δασικών δρόμων και μονοπατιών από Σύρτα – Αϊ Γιάννη – Κεραίες – Ελατού – Σκοτωμένος – έξοδος διασταύρωση Κεντρική – Αϊ Γιάννης – Σύρτα – Άνω Χώρα

14:00 - Βραβεύσεις: κεντρική πλατεία Άνω Χώρα

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
ζεμάτη αντιδέσεις

Πράσινο+Μηλε
Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

